

# SENSACIONES

MAGAZINE ESCOLAR

“Letras que transforman tu mundo”

I.E CAJETE

PRIMERA EDICIÓN | MAYO 2022

No te  
rindas

■ Karol Muñoz

Esencia  
de vida

■ Hernando Tosse

Matemática  
y diversión

■ Adriana Orozco

# EL COLEGIO

después de la pandemia

■ Karolain Fajardo

# ■ Comité Editorial



*De izquierda a derecha:* Mariana Cardona, Johana Masías, Karol Muñoz, Alexander Cruz, Karolain Fajardo, Luis Carlos Cardona, Cielo Noreña y Eliana Astudillo



**Diseño y diagramación:**  
Agapito Gómez Medina

# ■ Editorial

---

Este boletín nace con el firme propósito de promover tres aspectos fundamentales para el entorno escolar:

- **Amor por la lectura** y el conocimiento.
- Espacios para la **construcción de la identidad estudiantil** en la I.E. Cajete.
- **Conciencia ecológica.**

Según lo anterior, la estructura temática del boletín estará destinada al desarrollo de los tres aspectos mencionados.

Por otra parte, SENSACIONES es una palabra que, a primera vista, se relaciona con las emociones y sentimientos que empiezan a experimentarse de manera especial en los más jóvenes. Sin embargo, la palabra tiene un significado aún más profundo, pues se relaciona con la comunicación que hay entre el mundo exterior y nuestro cerebro mediante nuestro sistema nervioso. En esta comunicación intervienen los cinco sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto. La implicación de estos sentidos con el boletín, es que involucra la lectura como centro de atención, en tanto que leer va más allá de emplear los ojos, leer es sentir a plenitud el poder de las palabras.

De este modo:

- Para amar la lectura y el conocimiento hay que sentir.
- La identidad se construye a través de las sensibilidades colectivas e individuales.
- La sensibilidad ecológica conlleva una conexión especial con la naturaleza.

Están todos invitados a leer, a sentir y a pensar este boletín que hemos realizado con dedicación, responsabilidad y afecto por todos los integrantes de esta hermosa institución educativa de Cajete. Nuestro objetivo es **promover una cultura informativa y literaria a través de un boletín escolar que pueda publicarse de manera digital (o en físico) de manera periódica.** Estás invitada e invitado a enviarnos tus textos, fotos, dibujos, poemas, cuentos y demás expresiones literarias y artísticas que sean publicables. Anímate y disfruta de nuestra primera edición.

# ■ Esencia de Vida

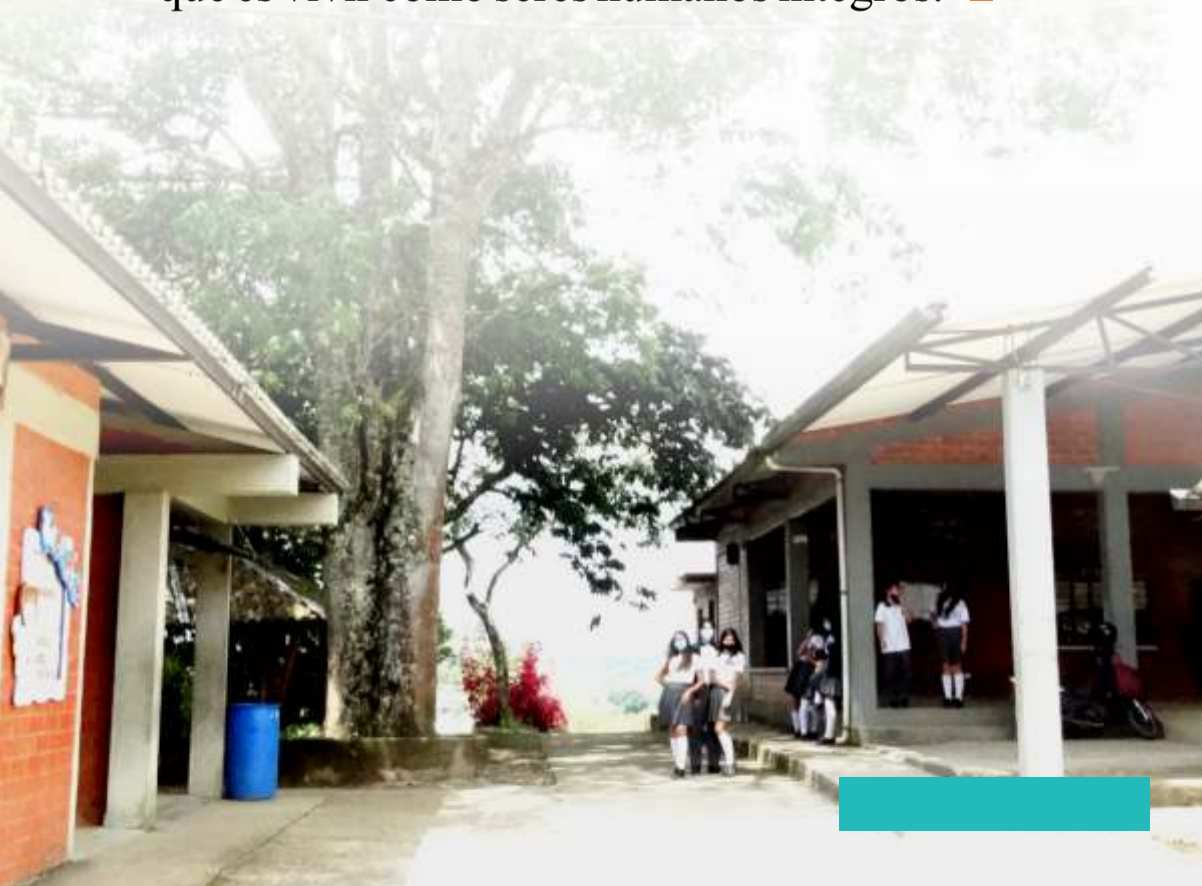
**Hernando Tosse**  
Coordinador de convivencia

Al despertar un día cualquiera, dirijo el pensamiento en una oración para agradecer a DIOS por la vida, por lo importante que soy y por todo cuanto puedo hacer para enriquecer mis virtudes, mis capacidades y mis valores.

Sé que estos pequeños actos de fe, suman valiosas acciones que me llevan a disfrutar con responsabilidad mi compromiso de vida y encausarme como persona de bien. Esto me permite tener claridad para afrontar con seguridad dificultades menores u obstáculos mayores o errores no corregidos a tiempo, que comprometen la conquista de mis metas, mis propósitos y a largo tiempo el logro de mis ideales y de mis sueños.

Identificar las cosas que pueden impedir salir adelante con mis propósitos, debe ser una cualidad permanente en la vida, pues siempre voy a encontrar obstáculos o propuestas aparentemente atractivas que van a intentar desviarme del camino. Estos riesgos pueden encontrarse en algunos casos en la relación con otros, en momentos o espacios inesperados. Tal es el caso concreto del consumo de sustancias psicoactivas o, peor aún, el de pertenecer a grupos delincuenciales, entre otras.

Enfrentar con decisión, con fortaleza, con valentía y retomar el camino como persona con dignidad, debe ser siempre la consigna de reconocer lo valioso que es vivir como seres humanos íntegros. ■



## Aquí te lo contamos

**Mariana Cardona Bustos**  
Estudiante 10-02

Somos responsables de nuestros actos y decisiones. Hasta cierto punto podemos elegir lo que somos ahora y lo que queremos ser. Sin embargo, muchos eligen tomar un camino equivocado sin darse cuenta de que son otros los que están eligiendo por ellos. Nos referimos al consumo de sustancias psicoactivas por fuera y al interior de nuestro colegio.

Hace pocos días, en los baños se encontraron colillas de cigarro y botellas de licor, lo cual, es sabido de sobra que son prohibidos en la institución. Esta es una realidad que se vive en muchas otras instituciones educativas, y la verdad es que queremos que la nuestra sea diferente.

¿Deberíamos escoger lo mejor para nuestro colegio en cuanto a un ambiente escolar sano y libre de todo aquello que nos hace daño? ¡Por supuesto que sí!

Las recomendaciones para un mejor uso de los espacios de la institución es no consumir ese tipo de sustancias, ni aquí ni en ninguna parte. ¡No lo hagas más! Piensa en los beneficios que tendrás en tu vida si eliges vivir sano o sana, lejos de todos los vicios que empobrecen a nuestra sociedad.

Al parecer, este hecho solo se presentó una vez, pero sirve de aviso para que pensemos con el corazón el tipo de hogar que queremos en nuestra querida institución educativa de Cajete. No se trata de prohibir y ya, se trata de elegir lo que es bueno, acepto y digno para nuestras hermosas vidas.

# La matemática y la diversión

Adriana Orozco  
Docente de matemáticas

A menudo cuando nos hablan de diversión nuestra mente la asocia inconscientemente a fiestas, amigos, carcajadas incontrolables y ambientes abiertos como un hermoso paisaje matutino o una preciosa noche estrellada. Pocas personas asocian a la diversión con números, ecuaciones incomprensibles o formas geométricas que no tienen ni pies ni cabeza. Pero lo que pocos saben y hoy yo vengo a develar, es un gran secreto a mis queridos estudiantes: en las matemáticas también podemos encontrar una fiesta, esa que veo en sus ojos cuando logran entender lo que en un principio parecía imposible, carcajadas cuando en un momento de inspiración logran resolver una situación matemática sin ayuda, el panorama de una mente abierta al aprendizaje, una mente cuya creatividad es tan infinita como los números.

¿Saben ustedes que la naturaleza encierra muchos secretos matemáticos? Sus formas geométricas perfectas nos muestran que toda la creación es un hermoso paisaje colmado de infinitud y precisión, es para mí lo que en el mundo más se acerca a la perfección. También las matemáticas nos dan poder, el poder de no dejarnos timar, de ver siempre las situaciones con sentido reflexivo y nos da el poder de sentirnos bien con nosotros mismos, de saber que pudimos conseguir algo que para muchas personas en el mundo es raro, aburrido y sobre todo muy difícil. Eso es lo que les han hecho creer a la mayoría de las personas, para que ni siquiera lo intenten.

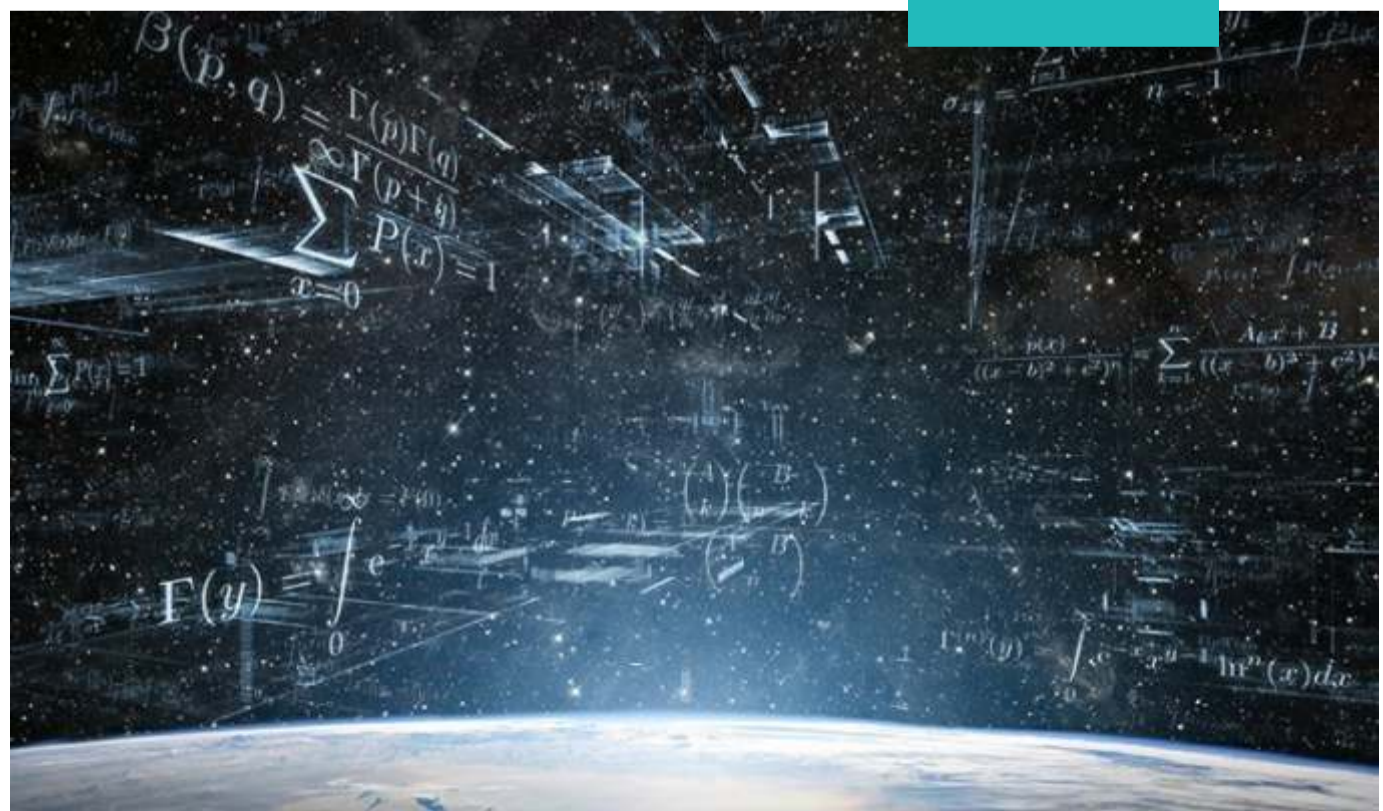
Hoy los invito, mis inigualables estudiantes, a no caer en la mentira de creer que las matemáticas son raras, aburridas o

difíciles. No sean parte de este sistema absurdo. Si quieren ser rebeldes, háganlo con algo que valga la pena, sean rebeldes considerando a la matemática como el mundo en el cual ustedes viven, piensen numéricamente, dominen todas las reglas y propiedades matemáticas a su antojo. Pregunten, pregunten, pregunten, nunca se queden callados, exploren, vivan y jueguen matemática.

¿Es posible jugar matemática? Claro que sí, numerosos matemáticos a lo largo de la historia, se han esforzado por explotar todas las bondades de esta hermosa ciencia, y no contentos con solo utilizarla para mejorar nuestra vida y comprenderla mejor, han utilizado el juego, para despertar al matemático que todos llevamos dentro. Juegos matemáticos, los hay y muchos, solo por nombrarles algunos: sudoku, tangram, ajedrez, Pong Hau K'i, llegar a 100, el juego de la L.

En nuestra Institución hay muchos estudiantes interesados en ello, es más, cada año recopilo juegos matemáticos innovadores creados por mis estudiantes y la meta es imprimir un libro de ingenio matemático made in Cajete. Hagamos de la Institución Educativa Cajete nuestro propio universo de ideas e ingenio matemático. ■

“... en las matemáticas también podemos encontrar una fiesta, esa que veo en sus ojos cuando logran entender lo que en un principio parecía imposible.”



# Volver al colegio después de la pandemia

Koralain Dayana Fajardo  
Estudiante 9-01



Después de casi dos años de encierros, aislamientos y de una educación virtual donde para muchos fue muy complicado estudiar, porque no teníamos recursos para una educación virtual, hoy me siento feliz y con mucha ilusión de volver a ver a mis compañeros y profesores. Volvimos al aula y mi deseo es volver a estudiar con mucho entusiasmo, compartir en los descansos con mis compañeros, pasar más tiempo aprendiendo y divirtiéndome con ellos, con el firme propósito de ganar el año todos juntos.

Es satisfactorio volver a ver a mis maestros y conocer a aquellos que nunca nos habían dado clase, todos son personas que tienen mucho por enseñarnos y guiarnos. Ver a un profesor que se preocupe por lo más básico de un estudiante genera una emoción muy grande en términos de gratitud por su vocación.

Mi propósito para este 2022, es pasar el año siendo una de las mejores estudiantes de mi grado, ser responsable siendo puntual y cumpliendo con todas mis obligaciones para más adelante ser toda una profesional. Espero que todos mis compañeros pensemos y queramos lo mismo. La pandemia no ha terminado, pero volvimos a la presencialidad, no desaprovechemos esta gran oportunidad de luchar por nuestras metas, estudiando, aprendiendo y divirtiéndonos sanamente. ■



# Microsensaciones

Luis Carlos Cardona L.  
Estudiante 10-02

No se requieren grandes cantidades de palabras ni de páginas para escribir un cuento. Los micro-cuentos son pequeñas historias que te pueden ayudar si quieres empezar a leer más. Los microcuentos también generan intriga, te hacen imaginar y sentir cosas muy interesantes más allá de lo escrito. En menos de un minuto de lectura, tendrás lo suficiente para empezar a soñar. Aquí te dejo dos microcuentos.

## 1 El perro que deseaba ser humano

Augusto Monterroso

En la casa de un rico mercader de la Ciudad de México, rodeado de comodidades y de toda clase de máquinas, vivía no hace mucho tiempo un perro al que se le había metido en la cabeza convertirse en un ser humano, y trabajaba con ahínco en esto.

Al cabo de varios años, y después de persistentes esfuerzos sobre sí mismo, caminaba con facilidad en dos patas y a veces sentía que estaba ya a punto de ser un hombre, excepto por el hecho de que no mordía, movía la cola cuando encontraba a algún conocido, daba tres vueltas antes de acostarse, salivaba cuando oía las campanas de la iglesia, y por las noches se subía a una barda a gemir viendo largamente a la luna.



## 2 ¿Mala suerte?

Alejandro Jodorowsky

Un cazador caminando por la selva se topa con un león dormido. Poniéndose de rodillas ante él, murmura: –No me comas. La bestia sigue roncando. Esta vez grita: –Por favor ¡no me comas! El animal no se da por enterado. Temblando, abre las mandíbulas y acerca su cara a los colmillos para volver a gritar el ruego. Inútil.

El león no despierta. Histérico, comienza a patearlo en el trasero: – ¡No me comas! ¡No me comas! ¡No me comas! El león despierta, salta sobre él y, furioso, comienza a devorarlo. El hombre se queja: – ¡Qué mala suerte tengo!

“El que provoca su “mala suerte” es el mismo ser, con sus malas decisiones y culpa su desfortuna, sin pensar en lo dicho o hecho.”

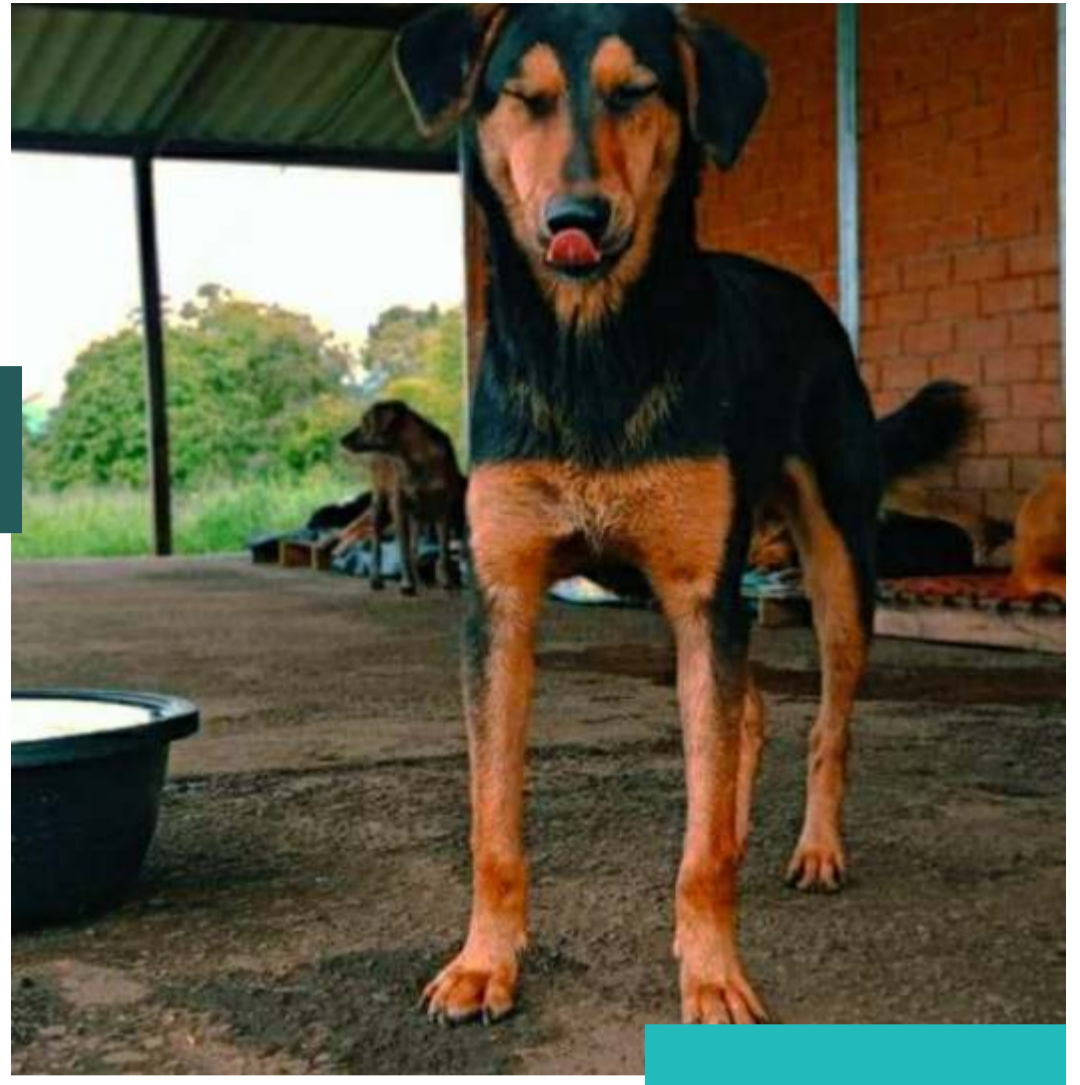
Luis Carlos Cardona L.

# Imágenes que hablan

Marly Yohana Melo Masías  
Estudiante 10-02

He allí al perro, con esa expresión tan particular que nos provoca una cálida sensación de sosiego.

Se llama Cloe, es un perro que está ciego, pero su ceguera no le impide disfrutar de los gratos momentos que nos da la vida. Espero que disfruten esta foto, que se animen a tomar las suyas y que las compartan para publicarlas en este boletín escolar. ■



# Ecopoemas

Cielo Esmeralda Noreña R.  
Estudiante 9-02

Debemos saber lo mal que está nuestro planeta tierra. Por eso los invito a que ayudemos a mejorarlo en lo que podamos, para reconstruir nuestro hogar y no terminarlo de destruir. Voy a compartirles una frase muy especial que dijo un sabio indoamericano en 1855, cuando aún el planeta no enfrentaba la actual y terrible situación ambiental.

Se trata del jefe indio Noah Sealth, cuando se dirigió con estas palabras al presidente de Estados Unidos, quien quería comprarle unas hermosas y fértiles tierras a una reconocida comunidad india:

Solo cuando  
el último árbol esté muerto,  
el último río envenenado,  
y el último pez atrapado,  
te darás cuenta  
de que no puedes comer dinero.

Si sienten lo mismo que yo, sabrán que lo fundamental para vivir no es el dinero, pues el dinero jamás podrá pagar el verdadero tesoro que tenemos los seres que habitamos este planeta: la naturaleza.

Valoremos a nuestros árboles, a nuestros ríos y a nuestros animales. Valoremos nuestra vida salvando la vida de nuestro único y sagrado planeta tierra. ■



# Frases que cambian vidas

Karol Milady Muñoz Paz  
Estudiante 9-01

“Al igual que un solo paso no hace un camino en la tierra, un solo pensamiento no va a hacer una ruta en la mente. Para hacer un camino auténtico hay que caminar de nuevo una y otra vez. Para hacer un camino mental profundo, tenemos que pensar una y otra vez la clase de pensamientos que deseamos que dominen nuestras vidas.”

Henry David Thoreau

¿Malas notas? No importa. Cambia el método de estudio. Debes saber que no se trata de invertir mucho tiempo quemándote las pestañas estudiando. La nota final se obtiene de la recolección de muchas otras notas. Si fallas una, seguramente tendrás cinco o más oportunidades. Recuerda que cinco notas más equivalen a cinco grandes oportunidades para aprobar. No puedes cambiar las que reprobaste, pero puedes comenzar a mejorar con base en ellas. Cambia tus pensamientos y tu camino será distinto. Piensa en esto que escribo para ti:

Con que estés dispuesto a caminar sobre piedras y a marcar con sangre las oportunidades que vas creando con cada paso, sabrás saborear la dulzura del esfuerzo. No te apresures, no corras. Camina y piensa. Teje el camino que quieres recorrer con pensamientos que tus pies puedan seguir. ■

## Atrévete a decir

Eliana Estefany Astudillo V.  
Estudiante 10-02

¿Puedes leer estos cuatro trabalenguas sin equivocarte? Veamos:

- 1 ¡Ay corazón acorazonado,  
cuánto diera por descorazonarte!,  
si te llegara a descorazonar,  
buen descorazonador, sería yo.
- 2 Quiero y no quiero querer a quien no  
queriendo quiero, he querido sin querer  
y estoy sin querer queriendo, si porque  
te quiero quieres que te quiera mucho  
más, te quiero más que me quieres, ¿qué  
más quieres, quieres más? ¿Me quieres?
- 3 Corazón de chirichispa  
y ojos de chirichispé:  
tú que me enchirichispaste,  
hoy desenchirichispamé.
- 4 Si tu gusto no gusta del gusto que gusta  
mi gusto que disgusto se lleva mi gusto  
al saber que tu gusto no gusta del gusto  
que gusta mi gusto. ■



# No te rindas

## Cuento

Karol Milady Muñoz Paz  
Estudiante 9-01

Mientras descanso de un extenso día, ya en la noche oscura, con una extraña luna que apenas se asoma, en un pequeño banco a las afueras de mi casa, silenciosamente se me acerca una sombra. No puedo distinguir su sexo.

- Es difícil, ¿No? -Dice con voz suave, como si quisiera esconderse en las tinieblas de la noche.

- ¿Qué cosa? -respondo un poco exaltada.

- Me refiero a la vida, es difícil, ¿verdad?

- Sí, eso creo, pero... ¿A qué viene esto?

- Lamento incomodarte, es solo que por alguna razón te sentí y quise acercarme. Estabas viendo el cielo, ¿cierto?

spera... ¿Me estabas espiando?

- Espiarte... umm, no exactamente. Solo lo presentí -ríe disimuladamente- A mí también me gustaría contemplar el cielo, las estrellas, las montañas y los ríos... Por lo menos, una vez más -susurra de manera ya casi ronca-me gustaría mirar todo lo que, para ustedes, seres insensibles, ya no es especial.

- ¿Disculpe?

- ¿Me harías un favor?

- Tal vez- frunzo el ceño. No me gusta que asuma que para mí el cielo no es más que un vago paisaje.

- ¿Me describes las montañas, por favor?



Estoy contrariada. No sé a qué viene toda esta conversación ni quién se esconde detrás de ese velo oscuro. Por más que intento descifrar su voz y su rostro, no logro reconocer nada, aunque de lejos siento un calor muy agradable. Sigo enojada, entonces aprovecho esta oportunidad para describir con ociosidad lo que desea ver como algo maravilloso. Me dispongo a vengarme por algo que considero que es un insulto de su parte.

- Las montañas, ¿eh? Bueno... no son nada especiales. Son pequeñas y un poco desagradables a la vista; si quieres ir a una, tendrás que pagar. Son solo una pila de rocas llenas de basura. No entiendo por qué alguien pagaría por ver eso. Las montañas son peligrosas, resbalosas y tienen un montón de animales que te devorarían al verte-. Sonríe de lado, como si hubiese logrado mi propósito.

- Umm... ¿Estás segura de lo que dices?

- Sí, completamente.

- No lo creo. Tus palabras no son acordes con lo que piensas -baja la voz de nuevo- ¿Sabes por qué lo sé? Porque sé lo mucho que me gustaba ver el cielo y contar la infinidad de estrellas que ahí habitaban, sé sobre las ganas que tenía de subir una montaña, pisarla y autoproclamarla mía una vez que estuviera

en la cima. A pesar de que han pasado años desde que pude ver, aún recuerdo esa insaciable curiosidad que me causaba el mar. En esos tiempos quería saber todo sobre el mundo y el universo, ambos se me hacían fascinantes. Me dio duro no haber podido cumplir, siquiera, uno de mis anhelos-. Dio un breve suspiro.

Mi mente se queda en blanco. Habla de mí con tanta propiedad y sabiduría que, asumo, se trata de un familiar muy cercano. Todo esto causa escalofríos. Mi plan de venganza ha salido muy mal, me siento avergonzada. Mientras las profundidades del cielo siguen su función nocturna, continúo la conversación.

- La razón por la que no pudiste cumplirlos fue...

- Exacto -exclama, adelantándose- Alguna vez contemplé el mundo hasta que perdí la vista, y ahora solo puedo tratar de imaginar aquello de lo que alguna

vez tuve certeza. Esa fue una cruel jugada del destino. La historia es aburrida, pero supongo que la conocerás pronto. Así que, por favor, ¡no te rindas!

- ¿De qué hablas? -Entonces alcanzo a ver su cabello y descubro, al ver también su figura, de que es... una mujer. Y no cualquier mujer. Era ¡YO! Era mi rostro ya anciano, mi voz débil y mis ojos sin luz.

- Hola y adiós, mi querida yo- Se despide serenamente, elevándose lentamente hasta desaparecer junto a las nubes que cubren la luna.

¡Así que pronto conoceré la historia! La luna, al verme sollozar, desaparece dejándome de nuevo en la oscuridad. Otra vez quedo sola, contemplando de lleno el mundo tras la tiniebla de esta noche. Noche que muy pronto, por cosas que escapan a mi entendimiento, dejaré de ver. ■

# Paz

Poema de: Alexander Cruz Escobar  
Docente de Lengua Castellana

Paz  
Paz y salvo  
Paz pacífica  
Paz Atlántica y mediterránea  
Paz en los cielos  
Paz en la tierra  
Paz entre hermanos  
Paz / Paz/ Paz/ Paz/ Paz/ Paz/ Paz/ Paz  
(Y no son golpes de bala  
Ni tictéos ni tacteos del reloj)  
Paz para el que se va  
Y para el que regresa  
Paz para ti y para mí  
Para los afligidos y felices  
Paz vegetal y animal  
Bíblica y anti-sínica  
Paz en Paz  
Paz urbana  
Paz geográfica/ política  
Paz civil/ oficial  
Pública y privada  
Paz chiquita  
PaZ grande  
Zap al revés  
PAZ mayúscula  
paz minúscula  
Peace

Pace  
PaX  
(Paz) entre paréntesis/ cursiva  
“Paz” entre comillas  
Paz en Time New Roman  
Paz en Arial  
Paz invisible  
Paz Paz repetida  
Paz  
Pazpazpazpazpazpaz encadenada  
Pe a zeta  
Paz  
Paz  
Paz  
(Como gotas de agua sobre las alas de un cisne)  
En ascenso  
P Z  
A A  
Z P  
En descenso y  
Discurso de Paz/ Soneto de Paz/ Entusiasmo de Paz ■

# Para ti, estudiante de Once

Juliana Chantre Astudillo  
Exalumna

Como la de muchas otras personas, mi vida no ha sido fácil. Si he de indicar cómo ha sido mi vida en colores, podría decir que ha sido esa transición entre lo blanco, lo negro y lo gris, como cuando cielo se pone oscuro y cae un aguacero torrencial. La vida es esa gama de colores que significan estados de ánimo y definen la valentía con la que asumimos los obstáculos para cumplir nuestras metas. Con el tiempo he aprendido y me he dado cuenta que todo es útil en la vida y que cada uno de los acontecimientos tienen su razón de ser y que de nosotros depende sacar lo mejor de ello.

He tropezado, he caído y me he levantado como cuando apenas estaba aprendiendo a caminar, y cada piedra que me ha hecho caer me ayuda a reunir fuerzas para seguir adelante. En este sentido, quiero expresarles a ustedes, estudiantes de grado de once, el impacto que ha tenido el colegio en mi formación y en la manera como asumo la vida. En mis profesores he encontrado conocimientos y saberes, pero también seres humanos llenos de dulzura, ternura, rigidez, experiencia, tenacidad, berraquera, con un gran amor y dedicación y de los cuales estoy segura me he llevado un pedacito de su corazón.

Como olvidarse de los amigos y compañeros de clases, si con ellos se hacía una explosión de sorpresas, risas y momentos significativos; desde el más alegre hasta el más triste, no faltaba el compañero desjuiciado, la compañera seria, el callado, la risueña, el despistado, el divertido o la chistosa que con sus apuntes y comportamientos nos hace reír, el alegre, el extrovertido, el burletero, el solidario, la preocupada, el juicioso y los buenos compañeros y compañeras. Estoy segura que todavía hay esta clase de estudiantes en sus aulas. Mi casa y el colegio son mi hogar y, aunque de ellos un día me toque marchar, nunca se pueden olvidar porque ellos han sido mi pilar para enrutar mi vida y con ellos grandes metas he podido lograr.

Siempre guarda lo esencial, porque así la vida más amena será; cada momento e instante de la vida algo nuevo nos enseñará, que no hay que mirar atrás, solo vivir el presente con toda la intensidad y de las buenas semillas que riegues un día cosecharás. Las debilidades conviértelas en fortalezas, llena tu corazón de amor y pasión por lo que haces, así todo será mejor y podría decir que no todo lo negro es malo, ni todo lo blanco es bueno, que el gris también es importante y que sea como sea no hay vida perfecta ni tan mala como para no disfrutar con responsabilidad y orgullo, este último año escolar. Espero que sean una gran promoción como lo fue la mía y que dejen huella en las próximas generaciones. ■



Once 01



Once 02

**SENSACIONES**  
MAGAZINE ESCOLAR

“Letras que transforman tu mundo”

# «*La lectura*

de todos los buenos libros  
es como **una conversación**  
con las mejores personas  
de los siglos pasados.»»

*René Descartes*

